

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

FEVEREIRO / 2025

4 a 5 anos

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão francês (25g) com 5g de margarina 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)
ALMOÇO Às 11h20	50g de carne moída com batata (40g de carne moída bovina com 10g de batata) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)	60g de carne suína em cubos com mandioca 30g de carne suína em cubos com 30g de mandioca) 75g de arroz com cenoura (70g de arroz branco com 5g de cenoura) 50g de feijão carioca 30g de salada de repolho (30g de repolho picado e temperado)	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 80g de arroz branco	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 30g de salada de repolho com cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura crua, ralados e temperados)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura, 10g de milho e 20g frango em cubos) 50g de feijão carioca 30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)
LANCHE DA TARDE Às 14h	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo maisena	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (25g), 15g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de maçã (115g)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

4 a 5 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão francês (25g) com 5g de margarina 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de maçã (115g)
ALMOÇO Às 11h20	50g de carne moída (50g de carne moída bovina) 50g de macarrão ao sugo 40g de macarrão parafuso cozido e 10g molho de tomate) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)	60g de carne bovina em cubos com mandioca 30g de carne bovina em cubos com 30g de mandioca) 75g de arroz com cenoura (70g de arroz branco com 5g de cenoura) 50g de feijão carioca 30g de salada de repolho (30g de repolho picado e temperado)	60g de Feijão Campeiro (40g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 80g de arroz branco 30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 30g de salada de repolho com cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura crua, ralados e temperados)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura, 10g de milho e 20g frango em cubos) 50g de feijão carioca 30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)
LANCHE DA TARDE Às 14h	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo maisena	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g)

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO



4 a 5 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (25g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão francês (25g) com 5g de margarina 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)
ALMOÇO Às 11h20	50g de carne moída com batata (40g de carne moída bovina com 10g de batata) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 20g de beterraba (20g de beterraba cozida e temperada)	60g de carne suína em cubos com mandioca 30g de carne suína em cubos com 30g de mandioca) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 30g de salada de repolho (30g de repolho picado e temperado)	40g estrogonofe de frango (15g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 80g de arroz branco	50g de purê de batata com carne moída (30g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 80g de arroz branco 50g de feijão carioca 30g de salada de repolho com cenoura (20g de repolho e 10g de cenoura crua, ralados e temperados)	80g de galinhada (40g arroz branco com 10g cenoura, 10g de milho e 20g frango em cubos) 50g de feijão carioca 30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)
LANCHE DA TARDE Às 14h	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 5 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	5 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	444,44 kcal	74,51 g	67,06 %	14,16 g	12,75 %	11,46 g	23,20 %	795,65 mg
Semana 2	514,34 kcal	92,70 g	72,09 %	15,34 g	11,93 %	11,35 g	19,87 %	979,04 mg
Semana 3	523,00 kcal	93,31 g	71,36 %	15,46 g	11,83 %	12,00 g	20,65 %	776,93 mg
Semana 4	657,78 kcal	107,85 g	65,58 %	21,02 g	12,78 %	18,15 g	24,83 %	978,93 mg
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CALCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO



6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	8 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (50g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	8 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão francês (50g) com 6g de margarina 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)
ALMOÇO Às 11h20	80g de carne moída com batata (60g de carne moída bovina com 20g de batata) 130g de arroz branco 100g de feijão carioca 30g de beterraba (30g de beterraba cozida e temperada)	90g de carne suína em cubos com mandioca (35g de carne suína em cubos com 55g de mandioca) 130g de arroz com cenoura (120g de arroz branco com 10g de cenoura) 100g de feijão carioca 50g de salada de repolho (50g de repolho picado e temperado)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 130g de arroz branco	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 130g de arroz branco 100g de feijão carioca 50g de salada de repolho com cenoura (30g de repolho e 20g de cenoura crua, ralados e temperados)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura, 10g de milho e 25g frango em cubos) 100g de feijão carioca 30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)
LANCHE DA TARDE Às 14h	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 6 unidades biscoito tipo maisena	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	Pão com carne moída mista* (1 unidade de pão francês (50g), 35g de carne moída mista, 15g de cenoura e 20g molho de tomate)	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de banana (110g) 1 unidade média de maçã (115g)

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	8 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (50g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	8 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão francês (50g) com 6g de margarina 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de maçã (115g)
ALMOÇO Às 11h20	80g de carne moída (80g de carne moída bovina) 65g de macarrão ao sugo (50g de macarrão parafuso cozido e 15g molho de tomate) 130g de arroz branco 100g de feijão carioca 30g de beterraba (30g de beterraba cozida e temperada)	90g de carne bovina em cubos com mandioca (35g de carne bovina em cubos com 55g de mandioca) 130g de arroz com cenoura (120g de arroz branco com 10g de cenoura) 100g de feijão carioca 50g de salada de repolho (50g de repolho picado e temperado)	70g de Feijão Campeiro (50g de feijão preto com 20 g de suíno em cubos) 130g de arroz branco 30g de salada de alface (30g de alface picada e temperada)	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 130g de arroz branco 100g de feijão carioca 50g de salada de repolho com cenoura (30g de repolho e 20g de cenoura crua, ralados e temperados)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura, 10g de milho e 25g frango em cubos) 100g de feijão carioca 30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)
LANCHE DA TARDE Às 14h	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 6 unidades biscoito tipo maisena	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g)

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO



6 a 10 anos

FEVEREIRO / 2025

Observação: O cardápio só poderá ser modificado com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição e está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	8 unidades biscoito tipo rosquinha sabor chocolate 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão tipo hot dog (50g) 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	8 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	1 unidade de pão francês (50g) com 6g de margarina 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	6 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)	1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g)
ALMOÇO Às 11h20	80g de carne moída com batata (60g de carne moída bovina com 20g de batata) 130g de arroz branco 100g de feijão carioca 30g de beterraba (30g de beterraba cozida e temperada)	90g de carne suína em cubos com mandioca (35g de carne suína em cubos com 55g de mandioca) 130g de arroz branco 100g de feijão carioca 50g de salada de repolho (50g de repolho picado e temperado)	50g estrogonofe de frango (20g de frango em cubos com 20g de molho bechamel e 5g de extrato de tomate) 130g de arroz branco	60g de purê de batata com carne moída (40g de purê de batata com 15g de carne moída e 5g de molho de tomate) 130g de arroz branco 100g de feijão carioca 50g de salada de repolho com cenoura (30g de repolho e 20g de cenoura crua, ralados e temperados)	95g de galinhada (50g arroz branco com 10g cenoura, 10g de milho e 25g frango em cubos) 100g de feijão carioca 30g de salada de couve (30g de couve refogada, al dente)
LANCHE DA TARDE Às 14h	150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar) 8 unidades biscoito tipo rosquinha sabor coco	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	6 unidades biscoito tipo maisena 150 ml de leite com cacau e açúcar (150ml de leite em pó + 1,5g de cacau em pó + 3g de açúcar)	200ml de iogurte 1 unidade média de banana (110g)	1 unidade média de maçã (115g) 1 unidade média de banana (110g)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

SEMANA	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATOS (55 a 65 % do VET)		PROTEÍNAS (10 a 15 % do VET)		LIPÍDIOS (25 a 35 % do VET)		SÓDIO (mg)
Semana 1	444,44 kcal	74,51 g	67,06 %	14,16 g	12,75 %	11,46 g	23,20 %	795,65 mg
Semana 2	514,34 kcal	92,70 g	72,09 %	15,34 g	11,93 %	11,35 g	19,87 %	979,04 mg
Semana 3	523,00 kcal	93,31 g	71,36 %	15,46 g	11,83 %	12,00 g	20,65 %	776,93 mg
Semana 4	657,78 kcal	107,85 g	65,58 %	21,02 g	12,78 %	18,15 g	24,83 %	978,93 mg
Semana 5	A COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL NÃO FOI CALCULADA PARA O CÁLCULO É NECESSÁRIO UMA SEMANA COMPLETA							

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL



FEVEREIRO / 2025

APLV

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída com batata	Carne suína com mandioca	Frango com molho de tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Salada de couve
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de repolho com cenoura	
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Banana
	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO / 2025

APLV

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia) ao molho sugo in natura	Carne em cubos com mandioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	Arroz branco	Arroz branco	
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de alface	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de repolho com cenoura	Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta	Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta	Maçã
	Biscoito restritivo	Banana	Suco de fruta	Banana	Banana

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL



FEVEREIRO / 2025

APLV

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída com batata	Carne suína com mandioca	Frango com molho de tomate	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Salada de couve
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de repolho com cenoura	
LANCHE DA TARDE	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Banana

ORIENTAÇÕES

- Cuidado com contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- É **PROIBIDO** servir o extrato de tomate da marca Quero (possui traços de leite). Substituir por molho de tomate in natura;
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Não usar margarina marca Sadia - Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer: por mais que o edital de licitação estabelece a proibição de conter leite ou ovo na lista de ingredientes, e mesmo sendo responsabilidade da padaria e suas subcontratadas garantir o cumprimento integral desta especificação, o setor de nutrição não autoriza a oferta, pois pode conter traços de leite.

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL



FEVEREIRO / 2025

CELÍACO

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída com batata	Carne suína com mandioca	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Salada de couve
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de repolho com cenoura	
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Leite com cacau e açúcar	iogurte	Banana
	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Maçã

FEVEREIRO / 2025

CELÍACO

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída bovina com batatas Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne em cubos com mandioca Arroz branco com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e açúcar Biscoito restritivo	iogurte Banana	Biscoito restritivo Leite com cacau e açúcar	iogurte Banana	Maçã Banana

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO / 2025

CELÍACO

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo	Biscoito restritivo
	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar	Leite com cacau e açúcar
ALMOÇO	Carne moída com batata	Carne suína com mandioca	Estrogonofe de frango (feito com amido de milho)	Purê de batata (sem glúten) com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Salada de couve
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de repolho com cenoura	
LANCHE DA TARDE	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito restritivo	Banana	Maçã
	logurte	logurte	Leite com cacau e açúcar	logurte	Banana

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

ORIENTAÇÕES

- Cuidado com a contaminação cruzada em casos de hipersensibilidade;
- Os biscoitos restritivos não contém glúten e nem traços. Quando não tiver, ofertar uma porção de fruta.
- **NUNCA** usar farinha de trigo (todas as marcas), fubá (marca Zanin) e extrato de tomate (marca Quero);
- A farinha de mandioca marca Siamar pode conter leite e trigo, assim não é permitido a oferta;
- Utilizar amido de milho em substituição a farinha de trigo;
- Serão enviados tomates in natura 1x ao mês para confecção do molho de tomate, que **EXCEPCIONALMENTE** poderá ser congelado em porções desde que devidamente identificado. Na falta do tomate in natura utilizar a cenoura para dar cor às preparações.
- Sempre verificar a lista de ingredientes;

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína com mandioca Arroz integral com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Iogurte Banana	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Iogurte Banana	Banana Maçã

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL



FEVEREIRO / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne em cubos com mandioca Arroz integral com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz integral Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Leite integral sem açúcar (cacau opcional) Biscoito tipo Cream Cracker	Iogurte Banana	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Iogurte Banana	Maçã Banana

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO / 2025

DIABÉTICOS

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão tipo hot dog Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Pão francês com margarina Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)
ALMOÇO	Carne moída com batata Arroz integral Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína com mandioca Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz integral	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz integral Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Biscoito tipo Cream Cracker iogurte	Banana iogurte	Biscoito tipo Cream Cracker Leite integral sem açúcar (cacau opcional)	Banana iogurte	Maçã Banana

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

ORIENTAÇÕES

- Sempre que possível, oferecer arroz integral. Se não tiver disponível, utilizar o mesmo ofertado aos demais alunos, não sendo necessário realizar a preparação separada. Como é servido salada junto, aumenta fibra e diminui o índice glicêmico da preparação;
- No caso da preparação do arroz primavera, os alunos poderão consumir a mesma dos demais alunos, visto a quantidade de fibras presentes;
- Não adoçar nenhuma preparação com açúcar;
- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- O biscoito Cream Cracker apresenta quantidade mínima de açúcar adicionado.

CARDÁPIO

PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

FEVEREIRO / 2025



SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO Às 11h20	Carne moída moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	iogurte Banana	Pão com carne moída mista (pão francês com carne moída mista, molho de tomate e cenoura)	iogurte Banana	Banana Maçã

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO

FEVEREIRO / 2025

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Maçã	Maçã
ALMOÇO Às 11h20	Carne moída bovina Macarrão ao molho sugo Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne bovina em cubos mandioca Arroz com cenoura Feijão carioca Salada de repolho	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro) Arroz branco Salada de alface	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito tipo Maisena	iogurte Banana	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	iogurte Banana	Maçã Banana

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL MUNICÍPIO



FEVEREIRO / 2025

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ Às 6h50	Biscoito rosquinha sabor chocolate Leite com cacau e açúcar	Pão tipo hot dog Leite com cacau e açúcar	Biscoito rosquinha sabor coco Leite com cacau e açúcar	Pão francês com margarina Leite com cacau e açúcar	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar
LANCHE DA MANHÃ Às 9h15	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
ALMOÇO Às 11h20	Carne moída moída bovina com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína em cubos com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango Arroz branco	Purê de batata com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho congelado) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE Às 14h	Leite com cacau e açúcar Biscoito rosquinha sabor coco	iogurte Banana	Biscoito tipo Maisena Leite com cacau e açúcar	iogurte Banana	Maçã Banana

Observação: O cardápio está sujeito a alterações conforme a pontualidade na entrega por nossos fornecedores, sazonalidade de frutas e hortaliças.

Fica autorizado a troca de frutas e hortaliças pelos merendeiros conforme grau de maturação, porém nenhum item pode ser retirado sem autorização ou trocado sem justificativa. Demais trocas só poderão ocorrer com autorização prévia, por e-mail, pelo setor de nutrição.

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL



FEVEREIRO / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 2	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês sem margarina	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída com batata	Carne suína com mandioca	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos, cenoura e milho)
	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	Arroz branco	Arroz branco	Feijão carioca
	Feijão carioca	Feijão carioca		Feijão carioca	Salada de couve
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de repolho com cenoura	
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Banana
	Biscoito restritivo	Banana	Biscoito tipo Maisena	Banana	Maçã

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL



FEVEREIRO / 2025

INTOLERANTES À LACTOSE

SEMANA 3	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate	Pão tipo hot dog	Biscoito rosquinha sabor coco	Pão francês sem margarina	Biscoito tipo Maisena
	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída bovina	Carne em cubos com mandioca	Feijão Campeiro (feijão preto, pernil em cubos temperado com louro)	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho)
	Macarrão (Dom Sabori e Q Delicia)ao molho sugo				
	Arroz branco	Arroz branco com cenoura	Arroz branco	Arroz branco	
	Feijão carioca	Feijão carioca	Salada de alface	Feijão carioca	Feijão carioca
	Salada de beterraba (cozida e temperada)	Salada de repolho		Salada de repolho com cenoura	Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Suco de fruta	Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena	Suco de fruta	Maçã
	Biscoito restritivo	Banana	Suco de fruta	Banana	Banana

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL INTOLERANTES À LACTOSE

FEVEREIRO / 2025

SEMANA 4	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito rosquinha sabor chocolate Suco de fruta	Pão tipo hot dog Suco de fruta	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Pão francês sem margarina Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta
ALMOÇO	Carne moída com batata Arroz branco Feijão carioca Salada de beterraba (cozida e temperada)	Carne suína com mandioca Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho	Estrogonofe de frango (feito com leite em pó sem lactose) Arroz branco	Purê de batata in natura com carne moída bovina e molho de tomate Arroz branco Feijão carioca Salada de repolho com cenoura	Galinhada (arroz branco com frango em cubos , cenoura e milho) Feijão carioca Salada de couve
LANCHE DA TARDE	Biscoito rosquinha sabor coco Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Biscoito tipo Maisena Suco de fruta	Banana Suco de fruta	Maçã Banana

Denúncias, reclamações e elogios – caefrancasp@gmail.com ou cae@franca.sp.gov.br

ORIENTAÇÕES

- Sempre verificar a lista de ingredientes;
- Não usar margarina marca Sadia - Softeli. Substituir por óleo
- Preparar mensalmente o leite de arroz ou inhame para utilizar nas preparações em que há inclusão do leite;
- Para alunos **SOMENTE** com intolerância à lactose (sem nenhuma outra restrição / alergia) pode ser utilizado o extrato de tomate (marca Quero - pode conter traços de leite por contaminação cruzada, mas não possui leite e/ou lactose em sua composição);
- Purê de batatas deve ser feito com batata in natura (ou mandioca);
- Em relação ao pão francês, pão tipo hot dog e tipo hambúrguer, fica autorizado o consumo pois não há leite na composição.